

Возможные проблемы
и способы их решения



Проблема	Что проверить
Не выбирается программа для манжет	- Если не совпадает индикатор на панели и подключенная манжета, плотнее присоедините разъем манжеты.
Питание включено, но работа не начинается	- Вытащите вилку из розетки, сделайте перерыв 1 минуту, затем снова включите.
Аппарат сильно шумит	- Убедитесь, что аппарат стоит на ровной поверхности. - Убедитесь, что рядом с аппаратом или на нем не лежат посторонние вещи.
Воздух не выходит из шланга	- Убедитесь, что шнур и шланг не перегибаются и не скручены.
В манжетах появился свистящий звук	- Во время использования проверьте манжеты на предмет поломки, если вы ничего не обнаружите, начните работу снова.
Не работает кнопка включения	- Проверьте, правильно ли была вставлена вилка в розетку.

Характеристики товара

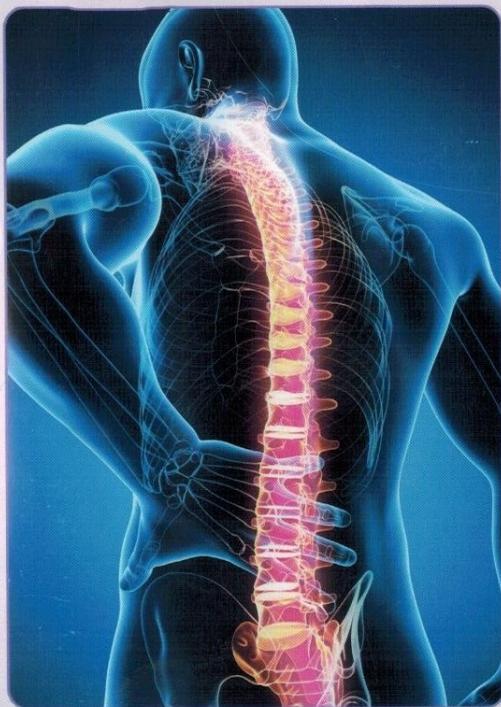
Название	GAPO POWER STRETCHING MAT		
Модель	GSM01		
Гарантия	1 год/ мат, манжеты для ног, манжета для талии, манжета для руки: 6 месяцев		
Напряжение	DC 12 В, 3,5 А	Место для применения	Помещение
Вес	Аппарат: 1,29 кг, Мат: 2,95 кг	Размеры	Собственно устройство: 220 мм x 220 мм x 105 мм Mat: 1000 мм x 500 мм
Сертификационный номер и знак		MSIP-REM-gpn-GSM01	

Технические характеристики устройства и дизайн могут меняться без предварительного уведомления.

GAPO

POWER STRETCHING MAT

Инструкция по эксплуатации



Целительное вытяжение - 15 минут в день!
Растяжка спины!

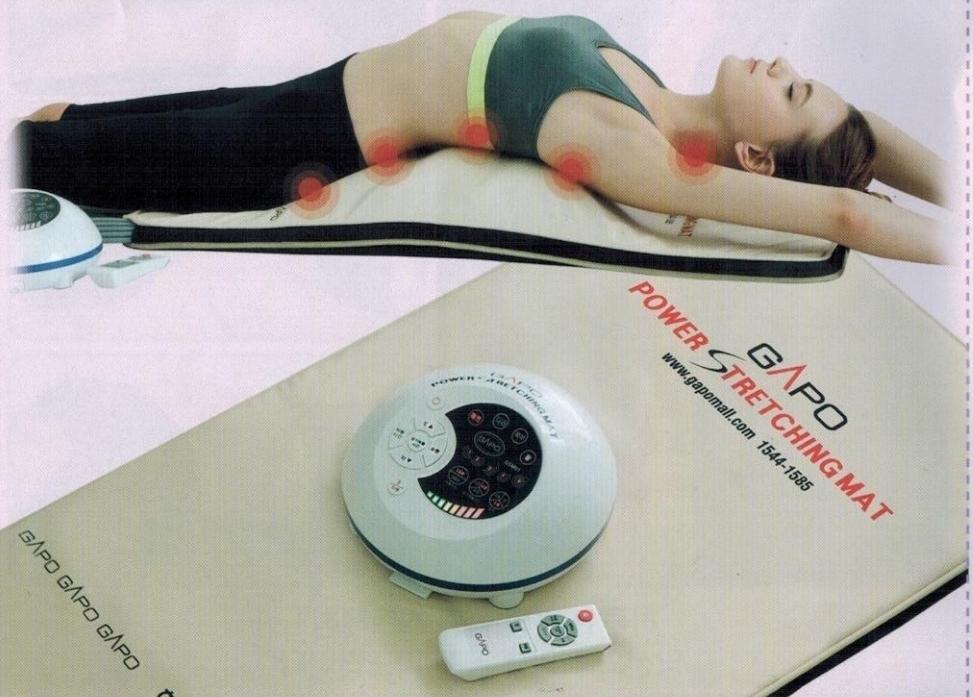
Позвоночник является основой нашего тела и делится на 5 основных отделов – шейный, грудной, поясничный, крестцовый, копчиковый, на основе чего было разработан аппарат с эргономичным дизайном, чтобы все отделы были задействованы.

Производитель: Южная Корея

GAPO POWER STRETCHING MAT

Аппарат GAPO power stretching мат для тонуса мышц и создания красивого тела

Продукция GAPO - в течение 20 лет является товаром номер 1 в магазине на диване, удовлетворяя потребности клиентов.



Во время использования необходимо лежать прямо, руки должны быть за головой.

www.gapomall.com

Товары для здоровья!

GAPO
POWER STRETCHING MAT

Вы можете в это поверить?
Всего 15 минут в день! Смогут ли упражнения для растяжки позвоночника изменить вашу жизнь?



Вытягивание позвонков оздоровливает тело!

предупреждает различные заболевания

Вытягивает позвонки! Сразу же!

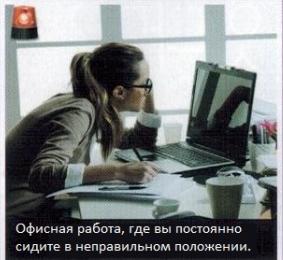
Если вы постоянно сидите в неправильном положении, это может привести к различным заболеваниям.

Способ вернуть первоначальное здоровье позвоночнику! Растяжка позвонков!

Почему сейчас так необходимо заниматься растяжкой позвонков?

Здоровье позвоночника!

Если вы начнете сейчас, 100 лет здоровой жизни в движении станет реальностью!



Офисная работа, где вы постоянно сидите в неправильном положении.



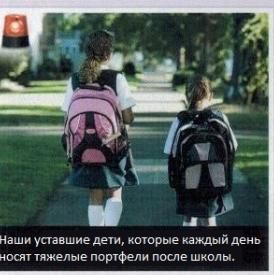
Современная молодежь, которая постоянно сгибает шею, пользуясь смартфоном.



Пожилые люди, которым сложно делать растяжку самостоятельно.



Домохозяйки, занимающиеся тяжелой работой по дому.

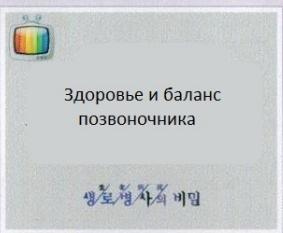


Наши уставшие дети, которые каждый день носят тяжелые портфели после школы.

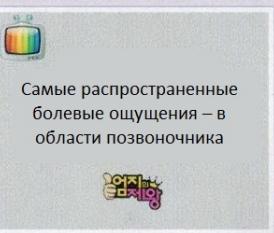


Студенты, которые делают домашнее задание в неправильном положении.

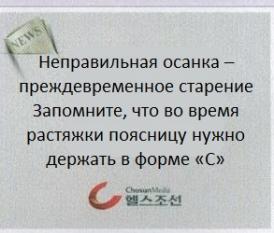
Ежедневная защита позвонков, шеи, поясницы, плеч



Здоровье и баланс позвоночника
생로성사의 비밀



Самые распространенные болевые ощущения – в области позвоночника
안전한 생활을 위한 조언

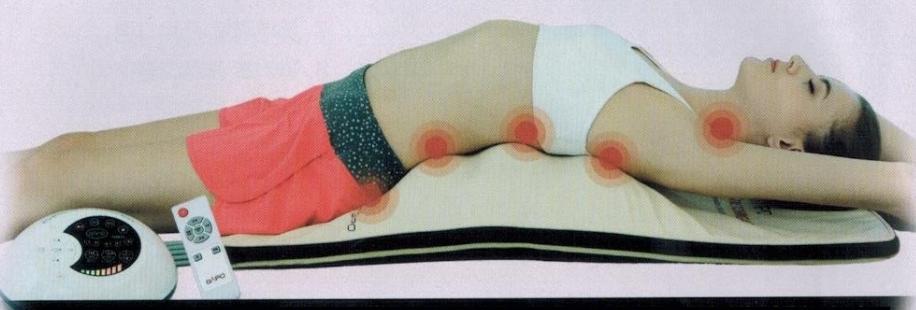


Неправильная осанка – преждевременное старение
Запомните, что во время растяжки поясницу нужно держать в форме «С»
ChosunMail
헬스조선

Есть решение!

Лёжа, удобно, автоматически!

Профессиональное оборудование для растяжки ваших позвонков



Во время использования необходимо лежать прямо, руки должны быть за головой.

Лёжа, удобно, автоматически

Мат с функцией автоматической растяжки с использованием давления

Установка подходящего давления (8 уровней)

Концентрация в желаемой области (шея, позвонки, поясница)

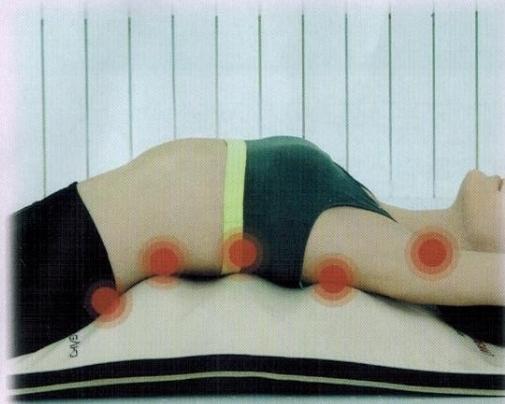
Удобный пульт управления

Установка силы массажа (от слабого к сильному) для детей и взрослых.

GAPO POWER STRETCHING MAT

Упражнения на растяжку - шея, поясница, таз

Содержание



1. Содержание
2. Предостережения и меры предосторожности
3. Характеристики товара и детали
4. Манжеты и подробное описание
5. Программа настроек мат
6. Программа настройки манжет для ног
7. Программа настройки манжеты для живота
8. Программа настройки манжеты для руки
9. Способ хранения и уход
10. Часто задаваемые вопросы
11. Возможные проблемы и способы их решения, характеристики устройства

Для обмена, возврата или ремонта обратитесь к продавцу.

Меры предосторожности для безопасного использования

Перед использованием внимательно ознакомьтесь с мерами предосторожности. Храните инструкцию по эксплуатации на видном месте. Данная инструкция содержит информацию, предупреждающую причинение материального ущерба.



Производитель не несет ответственности, если поломка произошла из-за неправильного обращения или несоблюдения мер предосторожности.

Производительность и назначение

1. Производительность
- 1) Напряжение: DC 12 В 3,5 А
- 2) Давление: max 520 мм.рт.ст.
- 3) Таймер: 15 минут, 30 минут
2. Назначение
- 1) Массажёр: массаж осуществляется через специальные манжеты, на которые периодически под давлением подается воздух
- 2) Мат – растягивает позвонки, укрепляет связки и мышцы

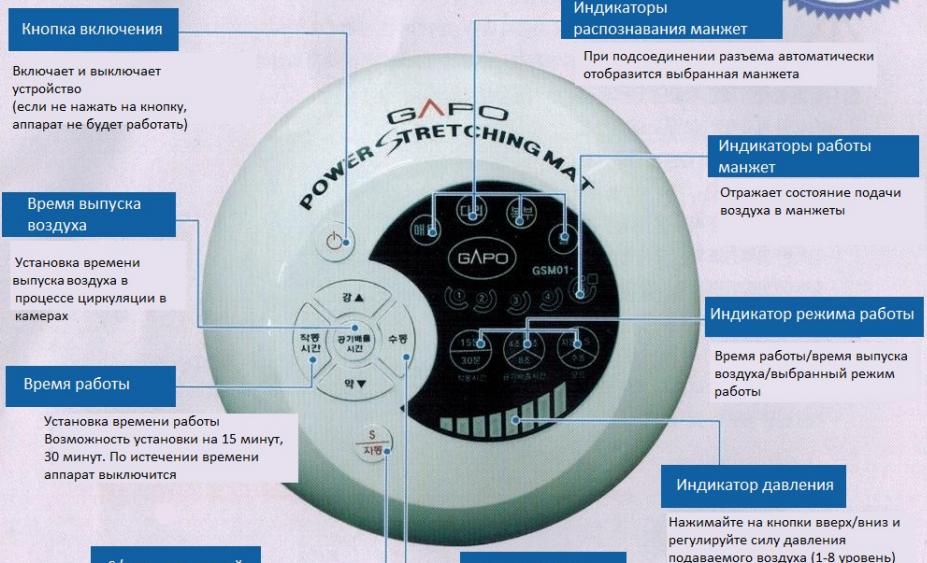
Предостережения

-  1. Не ремонтируйте устройство самостоятельно (несоблюдение мер предосторожности может стать причиной поломки и удара электрическим током).
- 2. Не перегружайте устройство (используйте не более 2 раз в день по 30 минут).
- 3. Людям со следующими симптомами перед применением массажера необходимо проконсультироваться с врачом:
 - При наличии имплантантов
 - При заболеваниях сердца, отеке легких
 - При заболеваниях кожи – ожог, сыпь, пролежни и т.д.
 - После недавней операции (трансплантации) в области планируемого массажа
 - При остром атеросклерозе, стенокардии, инфаркте миокарда и т.д.
 - При подозрении на тромбоз
 - При наличии физических дефектов, наличии спиц
 - После операции, причиной которой являлось варикозное расширение вен
 - При заболеваниях позвоночника

Меры предосторожности

1. При наличии определенных заболеваний, необходимо проконсультироваться с врачом.
2. Новорожденным, младенцам, а также беременным использование запрещено.
3. Перед использованием данного аппарата, внимательно ознакомьтесь с мерами предосторожности и способом эксплуатации.
4. Используйте массажер исключительно по назначению.
5. Используйте аппарат только в помещении, не используйте массажер в местах с повышенной влажностью – банях, саунах и т.д.
6. Правильно подключайте устройство к сети.
7. При внезапном прекращении подачи тока, отсоедините шланг от собственно устройства, чтобы выпустить воздух.
8. При использовании манжет, надевайте под манжеты тонкую одежду, снимайте все аксессуары.
 - Мат: Лягте на мат, следите за тем, чтобы поясница находилась на отметке «линия талии»
 - Манжеты для ног: вытащите из карманов браслеты, украшения и другие личные вещи.
 - Манжета для живота: застегните манжету на пояс.
 - Манжета для руки: Перед тем, как надеть манжету, снимите часы, браслеты, кольца и т.д.
 - Во время использования, замок на манжете должен быть застегнут до конца.
9. Не подвергайте устройство воздействию других электронных приборов.
10. Когда вы открываете и закрываете замок на манжете, следите за тем, чтобы одежда не попадала в него.
11. Если вы не надели манжету, не включайте аппарат.
12. Во время использования аппарата, при возникновении неполадок, сразу же прекратите использование.
13. Не разбирайте устройство самостоятельно, при возникновении неполадок, сразу же прекратите использование.

Собственно устройство



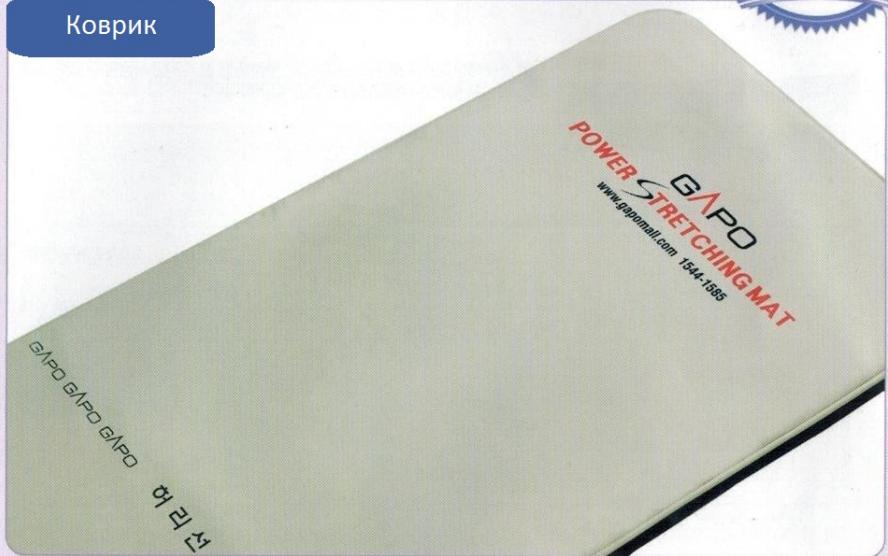
Пульт управления



Комплектация и
детали
STRETCHING MAT

Комплектация

Коврик



Комплектация и
детали
STRETCHING MAT

Манжеты для ног

Приобретается дополнительно



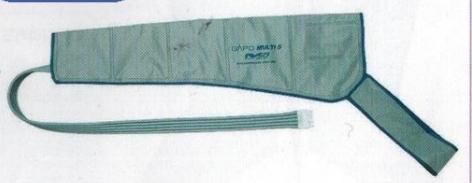
Манжета для талии

Приобретается дополнительно



Манжета для руки

Приобретается дополнительно



Способ использования



1. Можно подключить только одну деталь за 1 раз: мат, манжеты для ног, манжету для живота или манжету для руки.
2. Подключайте так, чтобы стрелочка на переходнике смотрела вверх.



Манжеты для живота и руки приобретаются отдельно, описание входит в инструкцию.

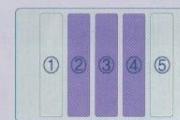
Программа работы мата

- 1. Расстелите мат, лягте так, чтобы поясница находилась на отметке «линия талии».
- 2. Включите аппарат
- 3. Используя панель управления на самом аппарате или на пульте управления, установите время выпуска воздуха, время работы, силу давления.
- 4. Когда вы выберете режим работы, автоматическая программа начнет осуществляться в порядке: копчиковый отдел, крестцовый отдел, поясничный отдел, грудной отдел, шейный отдел.



Программа работы мата

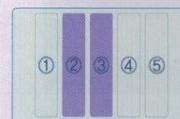
Авто/ручной



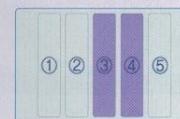
крестцовый отдел,
поясничный отдел,
грудной отдел



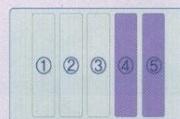
копчиковый отдел,
крестцовый отдел



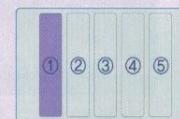
крестцовый отдел,
поясничный отдел



поясничный отдел,
грудной отдел



грудной отдел,
шейный отдел



шейный отдел

Работа мата

Программа работы мата

STRETCHING MAT



На рисунках представлен массаж с настройкой давления выше 6 уровня. Если вы используете массажер впервые, начните с 1 уровня.

Подробный порядок действий

Программы для манжет

STRETCHING MAT

Способ использования манжет для ног

1. Нажмите на кнопку включения.
2. Отрегулируйте время выпуска воздуха, время работы, давление, используя пульт управления или панель управления на самом аппарате.
3. Когда режим будет установлен, начнется массаж согласно автопрограмме – ступня, лодыжка, голень, колено, бедро.

Способ использования манжеты для живота

1. Нажмите на кнопку включения устройства.
2. Отрегулируйте время выпуска воздуха, время работы, давление, используя пульт управления или панель управления на самом аппарате.
3. Когда режим будет установлен, в определенном порядке под давлением начнут сжиматься пять камер – в области живота и боков, поясницы.

*Меры предосторожности:

1. Логотип, расположенный на передней части манжеты, должен находиться посередине живота.
2. Для того, чтобы массаж распространялся на нижнюю часть живота, манжета должна находиться в районе таза, если поднять ее слишком высоко, будет осуществляться сильное давление на грудной отдел.

Способ использования манжеты для руки

1. Чтобы манжета не сползла, обязательно застегивайте липучки.
2. Отрегулируйте время выпуска воздуха, время работы, давление, используя пульт управления или панель управления на самом аппарате.
3. Когда режим будет установлен, в определенном порядке под давлением начнут сжиматься пять камер – ладонь, запястье, предплечье, локоть, плечо.

*Сначала зафиксируйте липучки сзади, как показано на рисунке снизу.

*Поочередно используйте манжету для обеих рук.



Дополнительная информация



Время работы: нажимая кнопку, выберите время работы – 15 или 30 минут
Базовая установка: 15 минут
Если нажать на кнопку повторно, время увеличится до 30 минут. Когда время выйдет, работа автоматически прекратится.

Функции безопасности

1. Благодаря встроенной функции таймера, после окончания установленного времени, работа автоматически прекращается.
2. Сведение к минимуму выделения тепла внутри устройства, предотвращает аппарат от перегрева и громких шумов.

Уход и хранение

Когда вы закончите работу:

1. Обязательно отключайте устройство из сети.
2. Вытаскивайте вилку из розетки.
3. Отсоединяйте мат/манжеты от собственно устройства.
4. Следите за тем, чтобы воздушный шланг и соединительный шланг не были спутаны.

Уход:

1. При наличии пятен или пота на мате/манжетах, протрите поверхность мягкой тряпкой.
2. Не стирайте манжеты в стиральной машине.
3. Устройство состоит из электронных компонентов, поэтому ни в коем случае не разбирайте аппарат для внутренней чистки.
4. Не используйте растворители, бензин, спирт

Хранение

1. Температура и влажность хранения аппарата должны соответствовать следующим условиям:

Температура: 10-40°C, влажность: 20-80%

2. При длительном хранении отсоедините детали от собственно устройства, положите в упаковочную коробку.
3. Не храните аппарат в местах с высокой влажностью.
4. Храните в недоступном для детей месте.
5. Ни в коем случае не стирайте мат и манжеты, протрите мокрой тряпкой, затем хорошо просушите в тени.
6. Во время чистки устройства, обязательно вытащите вилку из розетки, затем протрите аппарат сухой тряпкой

Часто задаваемые вопросы



- Когда лучше всего использовать мат?
Утром – чтобы расслабить затекшие после сна мышцы, ускорить метаболизм.
Вечером – перед сном, чтобы снять накопившуюся усталость, расслабить напряженные мышцы.

- Сколько раз в сутки необходимо использовать массажер?

1-2 раза (1 раз – менее 30 минут).

- На какой уровень нужно устанавливать давление?

Тем, кто использует массажер впервые, необходимо начинать с первого уровня, далее увеличивать в зависимости от целей (1-8 уровень).

Устанавливайте время выпуска воздуха (4 сек. – сильное, 6 сек. – среднее, 8 сек. – слабое).

- Можно ли складывать мат/манжеты при хранении?

Не сгибайте мат более 1 раза. Манжеты нельзя сгибать более чем на 2 раза.

- Если ли ограничения по росту и весу?

Рост должен быть более 130 см, ограничений по возрасту, весу, росту нет, массажер могут использовать как молодежь, так и взрослые.

- Можно ли использовать массажер во время сна?

Да, установите автоматический режим на 15/30 минут, и спокойно засыпайте.

- Как правильно лежать?

Поясница должна находиться на «линии талии», отмеченной на мате, ложитесь так, чтобы вам было комфортно.

- Можно ли класть мат на кровать/резиновый матрас?

Да. Можно использовать мат на полу/кровати или матрасе.

- Для чего нужны липучки в области бедер на манжетах для ног?

Когда вы застегнете замок до конца, можно почувствовать давление в районе бедер. Если не застегнуть липучки, или не до конца застегнуть замок, когда воздух начнет подаваться в камеры в области бедер, замок на манжетах для ног может не выдержать давления.