



Инструкция по применению Кедровый экстракт Донника

Не является лекарством

Свидетельство о государственной
регистрации: РОСС RU.AG66.HO2340

Торговое название:

Кедровый экстракт Донника

Состав: Эфирное масло сосны сибирской кедровой, экстракт донника лекарственного.

Описание: Прозрачная маслянистая жидкость светло-зеленого цвета.

Назначение: При кожных болезнях, трещинах сосков, воспалении век, воспаленных суставах и опухах, поверхностных кровоизлияниях, растяжениях и ушибах. Увеличивает количество лейкоцитов, улучшает состояние крови. Является вспомогательным средством при лечении тромбозов, лимфостаза и посттромботического синдрома. Является успокаивающим средством при бессоннице.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: Флакон 5 мл с контроллером первого вскрытия.

Срок годности: 36 месяцев.

Условия хранения: Хранить при температуре не выше 35 °С в недоступном для детей месте.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Аромаранна (для нормализации деятельности центральной нервной системы и профилактики косметических проблем кожи). Принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 8-10 капель (детям 5-6 капель) на ванну. Продолжительность процедуры 15 минут (температура воды 37 °С). По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом.

Ингаляции «горячий способ» (при признаках простуды). На 1 литр горячей воды ($t = 80\text{ }^{\circ}\text{C}$) - 4-5 капель экстракта. Накрывать голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом.

Ингаляции «холодный способ» (для защиты от воздушно-капельных инфекций). Экстракта берут 5-6 капель. Для этой процедуры используют специальный аромакулон* из пористой глины, которая является проводником тепла от тела и обеспечивает мягкое и длительное испарение экстракта, помещенного в сосуд.

Аромалампа (воздушно-пылевой способ очищения воздуха от патогенной микрофлоры) На 15 кв. метров жилого помещения - 5-6 капель экстракта.

Компресс охлаждающий (при переломах, растяжениях и разрывах связок, кровоизлияниях, кровотечениях, ушибах). В 96% об. спирта на 3 части воды или водку 1:1 с водой (50 мл) добавляется 12-15 капель экстракта и перемешивается. Смочить бинт, сложенный в несколько слоев, и приложить на нужное место. Каждые 5 минут бинт необходимо снова смачивать и отжимать. При болях приложить сверху лед в полиэтиленовом мешочке, периодически его убирая и делая перерыв на 10 минут. Такие компрессы не рекомендованы при острых инфекционных процессах, сопровождающихся повышением температуры тела.

Компрессы (при лимфостазе). В 96% об. спирта на три части воды или водку 1:1 с водой (50 мл) добавляется 12-15 капель экстракта и перемешивается. Бинт свернуть в некоторое количество слоев, намочить в полученном растворе, слегка отжать и наложить на нужную область. Поверх накрыть компрессной бумагой или пленкой (для сохранения согревающего эффекта). При остывании смочить снова.

При наложении спиртового компресса нужно следить, чтобы компрессная бумага или пленка полностью закрывала смоченную в спирту ткань. Укрыть утепляющим материалом (шерстяной шарф, закрепленный бинтом). Длительность процедуры 1,5-2 часа, процедуру можно повторять до 4 раз в неделю. Курс - 14 дней. Лечение может продлить врач в том случае, если процедура хорошо переносится пациентом и оказывает должный лечебный эффект.

Массаж с экстрактом (при лечении лимфостаза и посттромботического синдрома). Для ускорения процесса попадания эфирного масла в кровь и лимфу, полученную смесь наносят от стоп к бедрам. Воздержаться от растираний во избежание развития обширных трофических язв, а так же в случае обширных поражений кожного покрова. Смешать 7-8 капель экстракта с 30 мл базового масла или средства для массажа и провести массаж. Курс - 10-20 сеансов.

Массаж ног (при тромбозе). Первые процедуры лучше доверить специалисту.

1. Для массажа необходимо подготовить композицию: 8-10 капель экстракта перемешать в 30 мл базового масла.

2. Начать разминать сначала пальцы ног, двигаться до голеностопного сустава вдоль стопы. Чередовать поглаживания с растирающими движениями.

3. Голеностопный сустав массировать по направлению от ступни к колену, стимулируя движение крови вверх.

4. Обхватить голень противоположной рукой, а другой зафиксировать стопу. Начать растирать икроножную мышцу, сотрясая ее периодически.

5. Массировать коленный сустав пальцами, а затем перейти к растирающим движениям.

6. Массаж бедра предполагает растирание, прерывистые вибрации и легкое постукивание.

При возникновении ощущения тяжести в конечностях, отечности и расширении вен на поверхности, обратится к врачу и пройти обследование.

Массаж при тромбозе нижних конечностей строго запрещен при поражении глубоких вен. Любые манипуляции могут вызвать отрыв тромба и его перемещение к внутренним органам.

Внутреннее применение (для улучшения внутреннего кровообращения и состояния крови). Смешать 2-3 капли экстракта с 1 ч. ложкой меда при помощи зубочистки. Принять вовнутрь и запить стаканом теплого чая с лимоном. Суточная доза экстракта в этом случае не должна составлять более 7 капель, курс приема - 21 день. Рекомендуемая кратность приема не более 3 раз в день.

***Аромакулон** (фирменный кулон «ЛАТТА» идет отдельным предложением, подробности на сайте www.latta-bio.ru)

Кулон в виде сосуда для холодных ингаляций - для защиты от инфекционных заболеваний, профилактики и сохранения высокого уровня иммунитета в условиях загрязненной экологии. Рекомендован маленьким детям, которым традиционная паровая ингаляция противопоказана по возрасту.

Аромакулон с использованием галеновых экстрактов AirForest становится первой помощью при простудных заболеваниях, защитой во время эпидемий, источником положительного настроения и энергии. Способствует излечению кашля, снижению симптомов заложенности носа и головной боли, улучшению самочувствия, снятию напряжения и раздражительности.

Способ применения: добавить 5-6 капель экстракта, носить непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Для усиления эффекта поднести аромакулон к лицу на уровне верхней губы и вдыхать аромат 3-5 минут. Рекомендуемая длительность использования от двух дней до недели. Для избавления от запаха аромакулон поместить в морозильную камеру, а после - промыть пищевой содой и проточной водой, высушить.



Изготовитель: Общество с
ограниченной ответственностью
«ЛАТТА-БИО»

660074 г. Красноярск,
ул. Ленинградская, д. 11

8-800-700-56-50 – единая справочная
(звонок по России бесплатный)

e-mail: contact@latta-bio.ru

www.latta-bio.ru