



## Инструкция по применению Кедровый экстракт Дягиля

Не является лекарством

Свидетельство о государственной  
регистрации: РОСС RU.AG66.HO2340

Торговое название:

Пихтовый экстракт Дягиля

**Состав:** Эфирное масло сосны сибирской кедровой, экстракт корня дягиля (дудника лекарственного).

**Описание:** Прозрачная маслянистая жидкость светло-зеленого цвета.

**Назначение:** Тонизирует деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной систем. Оказывает противовоспалительное действие при подагре, ревматизме, зубной боли, боли в ушах, снимает боль в пояснице, нормализует кровообращение в органах малого таза. Биологически активные соединения в составе дягиля (дудника лекарственного) эффективно борются с геморроем, гипертонией.

**Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.  
**Форма выпуска:** Факон 5 мл с контроллером первого вскрытия.

**Срок годности:** 36 месяцев.

**Условия хранения:** Хранить при температуре не выше 35 °С в недоступном для детей месте.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

**Аромаванна** (для тонуса сердечно-сосудистой и нормализации деятельности центральной нервной систем). Принимать на чистое тело, чтобы поры кожного покрова были открыты. Экстракта берут 8-10 капель (детям 5-6 капель) на ванну. Продолжительность процедуры 15 минут (температура воды 37 °С). По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом.

**Сибячие ванны** (при геморрое). Для приготовления ванны необходимо 5-6 капель экстракта, температура воды 40-45 °С. Продолжительность процедуры не более 15 минут. Кратность – 2 раза в день. Курс – 10-12 дней. Затем сделать перерыв 5 дней и при необходимости повторить курс.

**Ингаляции «горячий способ»** (при признаках простуды). На 1 литр горячей воды ( $t = 80^{\circ}\text{C}$ ) – 4-5 капель экстракта. Накрывать голову полотенцем, медленно и глубоко вдыхать пары в течение 5 минут: вначале носом, выдыхая через рот, потом наоборот. По окончании лечебной процедуры некоторое время полежать под теплым одеялом.

**Ингаляции «холодный способ»** (для защиты от воздушно-капельных инфекций и улучшения психосоматического состояния). Экстракта берут 5-6 капель. Для этой процедуры использовать специальный аромакулон\* из пористой глины, которая является проводником тепла от тела и обеспечивает мягкое и долговременное испарение экстракта, помещенного в сосуд.

**Аромалампа** (воздушно-пылевой способ очищения воздуха от патогенной микрофлоры). На 15 кв. метров жилого помещения – 5-6 капель экстракта.

**Компрессы спиртовые** (при подагре, ревматизме ангине – на горло; ларингите, радикулите, ревматизме – на поясницу). Снимают спазм сосудов внутренних органов, усиливают кровоток и процессы метаболизма. В 96% об. спирта на три части воды или водку 1:1 с водой (50 мл) добавляется 12-15 капель экстракта и перемешивается. Бинт свернуть в некоторое количество слоев, намочить в полученном растворе, слегка отжать и наложить на нужную область. Поверх накрыть компрессной бумагой или пленкой (для сохранения согревающего эффекта). При остывании смочить снова.

Терапевтический эффект основан на рефлекторных механизмах. При наложении спиртового компресса нужно следить, чтобы компрессная бумага или пленка полностью закрывала

смоченную в спирту ткань, и была укрыта утепляющим материалом (шерстяной шарф, закрепленный бинтом).

Продолжительность процедуры от 6 до 8 часов. Возможно такой компресс оставить на всю ночь. Курс от 5 до 20 процедур в зависимости от патологии. Для усиления лечебного эффекта, кратность процедуры можно доводить до 2 раз в сутки. После процедуры кожу вытирают теплым полотенцем и это место утепляют. Такие компрессы делать на ночь, сразу после них не рекомендуется выходить на улицу.

**Внимание:** процедура не рекомендуется при повышенной температуре, гнойничковых патологиях кожи, высоком давлении, и наличии свежих травм (до 5 дней).

**Согревающие компрессы** (при отите). Используется кусок из 4-5 слоев марли размером 15x15 см, в середине которого ножницами делается продольный разрез для ушной раковины. Марлю смочить в растворе камфорного масла (30 мл) и 7-8 капель экстракта. Слегка отжать, чтобы масло не сочилось и положить вокруг больного уха так, чтобы ушная раковина оказалась в прорези. Сверху наложить целлофан, превышающий размер марли на 1 см, затем вату. Компресс закрепить на голове при помощи бинта и оставить на 6-8 часов. Делать 1 раз в день. Ребенку компресс ставить на ночь, во время сна он будет меньше ему мешать.

**Внутреннее применение** (для улучшения внутреннего кровообращения и профилактики гипертонии). Смешать 2-3 капли экстракта с 1 ч. ложкой меда при помощи зубочистки. Принять вовнутрь и запить стаканом теплого чая с лимоном. Суточная доза экстракта в этом случае не должна составлять более 7 капель, курс приема – 21 день. Рекомендуемая кратность приема не более 3 раз в день.

**Примечание:** перед приемом экстракта вовнутрь необходимо провести тест на аллергические реакции. Для этого 1 каплю экстракта смешивают с 1 каплей базового масла и наносят смесь на внутреннюю часть локтевого сгиба. Если в течение 24 часов не возникло никаких кожных реакций (зуд, раздражение, покраснение, волдыри), значит, экстракт можно применять.

**\*Аромакулон** (фирменный кулон «LATTA» идет от отдельным предложением, подробности на сайте [www.latta-bio.ru](http://www.latta-bio.ru))

Кулон в виде сосуда для холодных ингаляций – для защиты от инфекционных заболеваний, профилактики и сохранения высокого уровня иммунитета в условиях загрязненной экологии. Эффективен для маленьких детей, которым традиционная паровая ингаляция противопоказана по возрасту.

Аромакулон с использованием галеновых экстрактов AirForest становится первой помощью при простудных заболеваниях, защитой во время эпидемий, источником положительного настроения и энергии. Способствует излечению кашля, снижению симптомов заложенности носа и головной боли, улучшению самочувствия, снятию напряжения и раздражительности.

**Способ применения:** добавить 5-6 капель экстракта, носить непосредственно на теле, чтобы обеспечить постоянный приток тепла. Для усиления эффекта поднести аромакулон к лицу на уровне верхней губы и вдыхать аромат 3-5 минут. Рекомендуемая длительность использования от двух дней до недели. Для избавления от запаха аромакулон поместить в морозильную камеру, а после – промыть пищевой содой и проточной водой, высушить.



Изготовитель: Общество с  
ограниченной ответственностью  
«LATTA-БИО»

660074 г. Красноярск,  
ул. Ленинградская, д. 11

**8-800-700-56-50** – единая справочная  
(звонок по России бесплатный)

e-mail: [contact@latta-bio.ru](mailto:contact@latta-bio.ru)

[www.latta-bio.ru](http://www.latta-bio.ru)