

Withings Activite. Установка и настройка

Как устанавливается Withings Activite?

Для новых пользователей Withings

1. Откройте браузер Safari на своем iPhone и перейдите по адресу go.withings.com.
2. Выберите «Я еще не установил приложение». Вас автоматически переведут в App Store, чтобы вы могли скачать Health Mate.
3. Вы скачали приложение Health Mate. Теперь запустите его и выберите «Присоединиться к Withings» (Join Withings).
4. Нажмите «Я устанавливаю свое устройство».
5. Выберите из предложенного списка устройств Activite.
6. Нажмите «Установить сейчас» (Install now).
7. Воспользуйтесь инструментом, входящим в комплект, чтобы нажать на кнопку перезагрузки на Withings Activite. Устройство начнет вибрировать, как только вы нажмете на кнопку.
8. Поднесите Withings Activite к iPhone. Удостоверьтесь, что на вашем смартфоне включен Bluetooth.
9. Как только iPhone обнаружит Withings Activite, нажмите «Дальше» (Next).
10. Создайте аккаунт. Введите свой email, выберите пароль и подтвердите его.
11. Зарегистрируйте пользователя. Введите свое имя, фамилию и дату рождения. Когда все будет готово, нажмите «Дальше».
12. Выберите свой пол и введите данные о своем росте и весе.
13. Теперь вы зарегистрировались как новый пользователь. Если Withings Activite потребует обновление, вы поймете это по сообщению: «Обновление может занять несколько минут».
14. До полного завершения установки остается всего несколько минут.
15. С помощью колесика на экране смартфона установите минутную стрелку Withings Activite на 12. Вы увидите, как она начнет двигаться в реальном времени на ваших часах, когда вы отрегулируете ее цифровой аналог на экране iPhone. Затем нажмите «Далее» в верхней правой части экрана.
16. Повторите то же самое с часовой стрелкой и нажмите «Далее».
17. Настройте таким же образом стрелку активности и нажмите «Далее».
18. Время установлено.
19. Выберите «Готово» (Done). Все настройки завершены.

Для зарегистрированных пользователей Withings

1. Запустите приложение Health Mate и зайдите в Меню.
2. Выберите «Мои устройства».
3. Выберите «Установить новое устройство».
4. Нажмите Activite.

5. Выберите «Установить сейчас».
6. Воспользуйтесь инструментом, входящим в комплект, чтобы нажать на кнопку перезагрузки на Withings Activite. Устройство начнет вибрировать, как только вы нажмете на кнопку.
7. Поднесите Withings Activite к iPhone. Удостоверьтесь, что на вашем смартфоне включен Bluetooth.
8. Как только iPhone обнаружит Withings Activite, нажмите «Дальше» (Next). Если Withings Activite потребует обновление, вы поймете это по сообщению: «Обновление может занять несколько минут».
9. До полного завершения установки остается всего несколько минут.
10. С помощью колесика на экране смартфона установите минутную стрелку Withings Activite на 12. Вы увидите, как она начнет двигаться в реальном времени на ваших часах, когда вы отрегулируете ее цифровой аналог на экране iPhone. Затем нажмите «Далее» в верхней правой части экрана.
11. Повторите то же самое с часовой стрелкой и нажмите «Далее».
12. Настройте таким же образом стрелку активности и нажмите «Далее».
13. Время установлено.
14. Выберите «Готово» (Done). Все настройки завершены.

Как активировать или деактивировать режим сна на Withings Activite?

Withings Activite автоматически определит, что вы спите. Специально включать и выключать режим сна не нужно. Во время следующей синхронизации со смартфоном после вашего пробуждения устройство передаст данные приложению Health Mate. Вы также можете просмотреть их на <http://healthmate.withings.com>.

Как установить будильник на Withings Activite

1. Запустите Health Mate и перейдите в «Шкалу времени» (Timeline).
2. Поводите пальцем влево или вправо по верхней части экрана, чтобы появился виджет Withings Activite и вы увидели «Настроить будильник» (Set your alarm).
3. Нажмите на виджет, и на экране появится время будильника (вы можете видеть сообщение «Пожалуйста, положите Withings Activite рядом с iPhone», пока между устройствами не установится связь по Bluetooth).
4. Нажмите на экран и проведите по нему вверх или вниз, чтобы изменить время.
5. Когда вы выберете нужное время, нажмите на значок «Назад».
6. Теперь виджет Withings Activite будет показывать время сигнала будильника.

Чтобы посмотреть, на какое время установлен будильник, нажмите два раза на экран устройства. Стрелки покажут время сигнала и автоматически вернуться в исходное положение через 4 секунды.

Внимание: Не касайтесь стекла в течение 5 секунд перед тем, как нажать на него два раза подряд. Иначе стрелки не покажут время будильника.

Как изменить время будильника на Withings Activite

1. Запустите приложение Health Mate и перейдите в «Шкалу времени» (Timeline).
2. Нажмите на виджет, и на экране появится время будильника (вы можете видеть сообщение «Пожалуйста, положите Withings Activite рядом с iPhone», пока между устройствами не установится связь по Bluetooth).
3. Нажмите на экран и проведите по нему вверх или вниз, чтобы изменить время.
4. Когда вы выберете нужное время, нажмите на значок «Назад».
5. Теперь виджет Withings Activite будет показывать время сигнала будильника.

Чтобы посмотреть, на какое время установлен будильник, нажмите два раза на экран устройства. Стрелки покажут время сигнала и автоматически вернуться в исходное положение через 4 секунды.

Внимание: Не касайтесь стекла в течение 5 секунд перед тем, как нажать на него два раза подряд. Иначе стрелки не покажут время будильника.

Как отключить будильник?

1. Запустите приложение Health Mate и перейдите в «Шкалу времени» (Timeline).
2. Нажмите на виджет, и на экране появится время будильника (вы можете видеть сообщение «Пожалуйста, положите Withings Activite рядом с iPhone», пока между устройствами не установится связь по Bluetooth).
3. Выберите на переключателе on/off в верхнем правом углу экрана нужный вариант.
4. Нажмите на значок «Назад» в левом верхнем углу экрана.
5. Вы увидите предложение «Установить будильник» в виджете Activite. Это значит, что в данный момент будильник отключен.

Как проверить время будильника прямо на Withings Activite?

Если вы установили время сигнала будильника, то проверить его можно следующим образом: нажмите два раза на экран устройства. Стрелки покажут время сигнала и автоматически вернуться в исходное положение через 4 секунды.

Внимание: Не касайтесь стекла в течение 5 секунд перед тем, как нажать на него два раза подряд. Иначе стрелки не покажут время будильника.

Когда синхронизировать Withings Activite с iPhone?

Withings Activite автоматически синхронизируется с iPhone, если:

- Вы прошли более 1 000 шагов с момента последней синхронизации, причем делали в минуту не более 50 шагов.

- Вы достигли вашей дневной цели.
- Прошло более 6 ч с момента последней синхронизации.

Помните, если Bluetooth не включен, iPhone не сможет подключиться к вашему Withings Activite.

Вручную синхронизировать Withings Activite нельзя, синхронизация происходит автоматически.