

**ВЛИЯНИЕ ТРЕХМЕСЯЧНОГО КУРСА ТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ НЕЙРО-ОРТОПЕДИЧЕСКОГО КОСТЮМА “АТЛАНТ” НА ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОХОДКИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СО СПАСТИЧЕСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧЕМ**

Хелена Гапеева, Паулин Митт, Яан Эрелине, Мати Паэсуке

*Институт спортивной биологии и физиотерапии, Тартуский Университет, Тарту, Эстония*

**РЕЗЮМЕ**

В процессе медицинской реабилитации неврологических больных с двигательными нарушениями применяются разнообразные виды физиотерапии: тренировку на беговой дорожке с опорными конструкциями для частичной поддержки веса тела больного, ортопедический аппарат управления походкой, электронейромышечную стимуляцию и различные терапии с применением нейро-ортопедических костюмов. Нейро-ортопедический пневмокостюм (НОПК) “Атлант” («Динафорс», Россия) развивает группы мышц за счет динамической проприоцептивной стимуляции, стабилизации туловища и конечностей, снижения патологического синергизма и нормализации двигательной активности больного. Целью настоящего исследования являлось исследование влияния трехмесячной терапии с применением НОПК “Атлант” на характеристики походки у детей дошкольного возраста со спастической формой церебрального паралича (ЦП). В настоящем исследовании участвовали шесть больных ЦП с мышечной спастичностью нижних конечностей, (средний  $\pm$  SE) возраст которых составил  $5,2 \pm 0,8$  года. Дети проходили лечение в виде сеансов терапии с применением НОПК “Атлант” в течение трех месяцев под наблюдением опытного физиотерапевта. Кинематические и динамические характеристики походки измеряли с помощью 3-D (трехмерной) системы анализа движения Elite Clinic (BTS S.p.A., Италия). Через три месяца после начала терапии с применением НОПК “Атлант” у детей отмечали значительное увеличение (7,9 %) длины шага при ходьбе по сравнению с исходными показателями. У детей со спастическим ЦП наблюдались значительное увеличение объема движений при абдукции тазобедренных суставов, уменьшение вращения наружу коленного сустава, а также положительная динамика изменения вращения стопы во время ходьбы. В заключение следует отметить, что после трехмесячной терапии с применением НОПК “Атлант” отмечали повышение активности двигательной функции у детей дошкольного возраста с мышечной спастичностью, обусловленной церебральным параличом. Тем не менее, сделан вывод о необходимости дальнейших исследований, позволяющих объяснить механизмы действия нейродинамической терапии на двигательную способность у детей с ЦП.

**Ключевые слова:** *церебральный паралич; спастичность, физиотерапия; ходьба*